

Le Zourit-Santé

# PROGRAMME

2023

## Les ateliers du Zourit-Santé



POUR DEVENIR UN PRO DES  
PATHOLOGIES DU CERVEAU

Ateliers ouverts aux patients adultes, aux aidants ou aux parents.

- **Maladie d'Alzheimer**
- **Tumeur cérébrale**
- **SLA**
- **Maladie de Parkinson**
- **Épilepsie**
- **AVC**
- **Traumatisme Crânien**
- **SEP**



PAR SMS OU APPEL  
0693 973892



INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE



OU PAR MAIL  
CONTACT-MAEVA@ZOURIT-SANTE.RE

# Les ateliers du Zourit-Santé 2023



GRATUIT - TOUTE L'ANNÉE - TOUTE L'ÎLE

## ATELIER 1

### **Le cerveau Késako ?!**

Partager et développer des connaissances sur le cerveau.

## ATELIER 2

### **Et mon réseau coco !**

Partager et développer des ressources pour construire son plan d'aide.

## ATELIER 3

### **Allons Koser !**

Partager et échanger le vécu de la maladie.

## ATELIER 4

### **Remédiation cognitive**

Adapter son quotidien aux difficultés cognitives.

## ATELIER 5

### **Gestion de l'anxiété**

Apprendre à gérer son stress et anxiété.

## ATELIER 6

### **Prise en charge non médicamenteuse**

S'approprier des outils en complément des médicaments.

## ATELIER 7

### **Activités socio-culturelles**

Danse, théâtre et chorale.



TOUTES LES DATES DISPONIBLES AUX PAGES SUIVANTES

# Les ateliers du Zourit-Santé 2023

## CALENDRIER SECTEUR NORD



Espace Reydellet  
103 rue de la république  
97400 Saint Denis\*

<b>ATELIER 1</b> Le cerveau Késako ? Mardi : 9h - 12h	14/02/2023 14/03/2023 11/04/2023	09/05/2023 06/06/2023 04/07/2023	19/09/2023 17/10/2023
<b>ATELIER 2</b> Mon réseau Coco Mardi : 9h - 12h	21/02/2023 21/03/2023 18/04/2023	16/05/2023 13/06/2023 11/07/2023	26/09/2023 24/10/2023
<b>ATELIER 3</b> Allons Koser ! Vendredi : 9h - 12h	17/02/2023 21/04/2023 19/05/2023	16/06/2023 23/06/2023 22/09/2023	20/10/2023
<b>ATELIER 4</b> Remédiation cognitive Mardi : 9h - 12h	du 31/01/2023 au 21/03/2023 Présence obligatoire de l'aidant		
<b>ATELIER 5</b> Gestion de l'anxiété Mardi : 13h - 16h	du 23/05/2023 au 11/07/2023		
<b>ATELIER 6</b> PEC non médicamenteuse Jeudi : 9h - 12h	30/03/2023 13/04/2023 27/04/2023	11/05/2023 14/09/2023 28/09/2023	12/10/2023 26/10/2023
<b>ATELIER 7</b> Activités socio-culturelles	Danse, Théâtre, Chorale Horaires et jour précisés à l'inscription		

Ateliers en partenariat avec :



\*Les lieux indiqués peuvent être modifiés.

# Les ateliers du Zourit-Santé 2023

## CALENDRIER SECTEUR OUEST



Les lieux et adresses  
seront communiqués  
après inscription.

<b>ATELIER 1</b> Le cerveau Késako ? Mardi : 9h - 12h	31/01/2023 07/03/2023 04/04/2023	02/05/2023 30/05/2023 27/06/2023	12/09/2023 10/10/2023
<b>ATELIER 2</b> Mon réseau Coco Mardi : 9h - 12h	07/02/2023 28/02/2023 28/03/2023	25/04/2023 23/05/2023 20/06/2023	05/09/2023 03/10/2023
<b>ATELIER 3</b> Allons Koser ! Vendredi : 9h - 12h	24/02/2023 24/03/2023 31/03/2023	28/04/2023 26/05/2023 30/06/2023	29/09/2023
<b>ATELIER 4</b> Remédiation cognitive Mardi : 9h - 12h	du 05/09/2023 au 24/10/2023 Présence obligatoire de l'aidant		
<b>ATELIER 5</b> Gestion de l'anxiété Mardi : 13h - 16h	du 28/03/2023 au 16/05/2023		
<b>ATELIER 6</b> PEC non médicamenteuse Jeudi : 9h - 12h	02/02/2023 16/02/2023 02/03/2023	01/06/2023 15/06/2023 29/06/2023	13/07/2023
<b>ATELIER 7</b> Activités socio-culturelles	Danse, Théâtre, Chorale Horaires et jour précisés à l'inscription		

Ateliers en partenariat avec :



# Les ateliers du Zourit-Santé 2023

## CALENDRIER SECTEUR SUD



Les lieux et adresses  
seront communiqués  
après inscription.

<b>ATELIER 1</b> Le cerveau Késako ? Mardi : 9h - 12h	07/02/2023 28/02/2023 28/03/2023	25/04/2023 23/05/2023 20/06/2023	05/09/2023 03/10/2023
<b>ATELIER 2</b> Mon réseau Coco Mardi : 9h - 12h	31/01/2023 07/03/2023 04/04/2023	02/05/2023 30/05/2023 27/06/2023	12/09/2023 10/10/2023
<b>ATELIER 3</b> Allons Koser ! Vendredi : 9h - 12h	03/02/2023 03/03/2023 07/04/2023	05/05/2023 02/06/2023 07/07/2023	08/09/2023 06/10/2023
<b>ATELIER 4</b> Remédiation cognitive Mardi : 9h - 12h	du 28/03/2023 au 16/05/2023 Présence obligatoire de l'aidant		
<b>ATELIER 5</b> Gestion de l'anxiété Mardi : 13h - 16h	du 05/09/2023 au 24/10/2023		
<b>ATELIER 6</b> PEC non médicamenteuse Jeudi : 9h - 12h	09/02/2023 09/03/2023 23/03/2023	25/05/2023 08/06/2023 22/06/2023	06/07/2023
<b>ATELIER 7</b> Activités socio-culturelles	Danse, Théâtre, Chorale Horaires et jour précisés à l'inscription		

Ateliers en partenariat avec :

# Les ateliers du Zourit-Santé 2023

## CALENDRIER SECTEUR EST



Espace Pierre Roselli  
300 rue Bois de Rose  
97440 Saint André\*

<b>ATELIER 1</b> Le cerveau Késako ? Mardi : 9h - 12h	21/02/2023 21/03/2023 18/04/2023	16/05/2023 13/06/2023 11/07/2023	26/09/2023 24/10/2023
<b>ATELIER 2</b> Mon réseau Coco Mardi : 9h - 12h	14/02/2023 11/04/2023 09/05/2023	06/06/2023 04/07/2023 19/09/2023	17/10/2023
<b>ATELIER 3</b> Allons Koser ! Vendredi : 9h - 12h	10/02/2023 10/03/2023 14/04/2023	12/05/2023 09/06/2023 15/09/2023	13/10/2023 27/10/2023
<b>ATELIER 4</b> Remédiation cognitive Mardi : 9h - 12h	du 23/05/2023 au 11/07/2023 Présence obligatoire de l'aidant		
<b>ATELIER 5</b> Gestion de l'anxiété Mardi : 13h - 16h	du 31/01/2023 au 21/03/2023		
<b>ATELIER 6</b> PEC non médicamenteuse Jeudi : 9h - 12h	06/04/2023 04/05/2023 07/09/2023	21/09/2023 05/10/2023 19/10/2023	
<b>ATELIER 7</b> Activités socio-culturelles	Danse, Théâtre, Chorale Horaires et jour précisés à l'inscription		

Ateliers en partenariat avec :



\*Les lieux indiqués peuvent être modifiés.